

Welkom bij Bewust vaderschap!

Weten wanneer je klaar bent om feedback te geven aan je kind

- Ik bereid ben om naast je te komen zitten in plaats van tegenover je;
- Ik bereid ben het probleem voor ons neer te leggen, in plaats van tussen ons in;
- Ik bereid ben om te luisteren, vragen te stellen en te accepteren dat ik het probleem mogelijk niet helemaal doorzie;
- Ik niet alleen oog heb voor je fouten maar ook voor wat je goed doet;
- Ik je sterke punten zie en hoe je die kunt gebruiken om je ontwikkelpunten aan te pakken;
- Ik je kan aanspreken op je gedrag zonder je gevoelens van schuld of schaamte te bezorgen;
- Ik verantwoordelijkheid wil nemen voor mijn eigen aandeel in het geheel;
- Ik je oprecht kan bedanken voor je inspanningen in plaats van je aan te vallen op je tekortkomingen;
- Ik met je kan praten over hoe het oplossen van dit probleem kansen biedt om te groeien;
- Ik zelf de kwetsbare opstelling en openheid kan laten zien die ik van jou verwacht.

Veel verbinding en plezier in het oefenen van feedback geven aan je kind!

Hartelijke groet,

Roderick Timmermans