

Weten en niet doen, is niet weten.

Opdracht vragen voor Bewust vaderschap

Stel jezelf elke dag de volgende vragen met betrekking tot je kind om meer verbinding te realiseren.

- **Wat probeert zijn of haar gedrag mij te vertellen over hoe hij of zij over me denkt?**

- **Wat kan ik doen om hun gedrag te stimuleren?**

- **Wat is de behoefte die aandacht vereist? (de behoefte die onder het oppervlakte ligt)**

- Wat kan ik doen of veranderen om aan deze behoeften te voldoen?

- Wat is een kleinigheidje dat ik in mijn gedrag kan veranderen om aan deze behoeften te voldoen?

Mocht je vragen hebben of door willen praten over deze vragen, neem dan gerust contact met me op of [plan hier direct een kennismakingsgesprek in](#).

Veel succes!

Roderick Timmermans

IN2COACHING

[Roderick Timmermans](#)

Roderick@In2Coaching.nl